

INVITATION PRESSE – COMMUNIQUE – 9 septembre 2021

Alexia Barrier soutenue par la Fondation Cannes lance le projet « Toutes à bord »

- mardi 21 septembre - 9h/16h30 île Ste Marguerite

Remise de chèque 16h Vieux Port de Cannes en présence d'élus de la Ville de Cannes ainsi que d'administrateurs de la Fondation Cannes

Le projet « toutes à bord » est porté par Alexia Barrier pour permettre à une vingtaine de femmes suivies par l'association cannoise « Parcours de Femmes » de passer une journée à naviguer à bord de l'Imoca 4myplanet, mais aussi découvrir le yoga avec Carole Simon ou encore l'apnée avec Julie Gautier. Un projet qui allie sport, environnement, et solidarité féminine. 4myplanet, association portée par Alexia Barrier et dédiée au partage des valeurs de la voile et à la protection environnementale, reçoit à cette occasion un chèque de 10 000€ de la Fondation Cannes, créée en 2017 à l'initiative de David Lisnard, afin de soutenir ce beau projet.

C'est en partenariat avec l'association Parcours de Femme que la navigatrice, 24^e du Vendée Globe 2020, a souhaité organiser cette journée. L'objectif est de révéler le potentiel et le talent des femmes en manque de confiance, de leur offrir un moment d'évasion, en évacuant toute énergie négative, et surtout de leur faire passer une journée inoubliable aux côtés de talents féminins locaux.

Ces femmes pourront ainsi découvrir la voile sur le bateau d'Alexia grâce à une sortie en mer au départ du port de Cannes, participer à des ateliers de yoga avec Carole Simon - Professeur et Formatrice de Hatha et Vinyasa Yoga - et d'initiation à l'apnée, avec la talentueuse apnéiste professionnelle Julie Gautier.

Un projet financé par la Fondation Cannes.

Une rencontre avec 3 talents féminins de la Côte d'Azur

Les femmes présentes pourront ainsi échanger et partager un moment avec trois personnes de talent de la côte d'Azur :

- Alexia Barrier et la voile :

C'est une navigatrice hors pair qui accueille le premier groupe : Alexia Barrier, originaire du Sud, finisher du Vendée Globe 2020, est certes une sportive accomplie, mais aussi une femme au grand cœur. C'est son association 4myplanet qui porte le projet et permet à ces 20 femmes de mettre pied sur son Imoca de tour du monde : une navigation de 1h30, pour découvrir la voile, la mer, tout en échangeant avec Alexia sur son entraînement, ses préparations tant physiques que mentales. Un moyen de transposer cet état d'esprit dans le quotidien et d'intégrer que la réalisation des rêves est à la portée de tous.

- Julie Gautier et l'initiation à la méditation et l'apnée.

Julie Gautier est apnéiste professionnelle, mais aussi danseuse, auteure, réalisatrice. Pleine de talents, elle utilise aujourd'hui toutes ses compétences pour s'exprimer, et les met au service de l'art, de l'environnement, et des autres. Au sein du projet, elle anime un atelier d'initiation à l'apnée. Elle permet ainsi aux différents groupes de s'arrêter un moment pour respirer, plus précisément « apprendre » à respirer. S'initier à la méditation. Prendre le temps. Faire le vide. Ralentir. Se réconcilier avec le contact de l'eau parfois, apprendre à contrôler ses peurs au travers de la maîtrise de sa respiration. Un moment de concentration et à la fois de lâcher prise, mené par une femme entière et profondément liée à l'environnement marin.

- Découvrir le yoga avec Carole Simon

Initiée au yoga et à la méditation dès son plus jeune âge, Carole se lance dans l'enseignement il y a plus de 12 ans. Douze années pour transmettre sa passion, comme elle le fait en ce 21 septembre à l'île Ste Marguerite. Cette journée, elle l'anime au travers de son atelier de découverte au yoga : une pratique qui lui permet de déposer ses tensions physiques et émotionnelles sur son tapis, de libérer son surplus d'énergie, de retrouver de la vitalité et parfois même de trouver de l'inspiration pour laisser aller sa créativité...Voilà ce qu'elle transmet au travers de sa discipline. Apprendre à ces femmes en face d'elle à vider leurs tensions sur leur tapis, à prendre le temps, à prendre une pause, à se reconnecter avec la nature, avec elles-mêmes. Un atelier plein de bienveillance, de douceur, et d'authenticité, qui achève une boucle parfaite entre les 3 ateliers de la journée.

Une préoccupation commune : la protection des mers et des océans

A travers ce projet, les intervenantes ont aussi pour objectif de sensibiliser à la protection des mers et océans et profiteront des moments d'échange pour partager leurs connaissances environnementales et faire prendre conscience, par le biais de leur discipline, de l'environnement qui nous entoure et de la nécessité de le préserver. Leurs positions et leurs passions leur permettent de porter un message : celui de la solidarité, et celui de l'importance de la préservation de la nature. Deux messages forts, reflétés par ce beau projet.

Un ensemble de partenaires engagés

La Fondation Cannes (<https://www.fondationcannes.com/>), créée en 2017 à l'initiative de David Lisnard et d'administrateurs privés, a pour vocation de mobiliser des fonds privés, de particuliers comme d'entreprises, pour soutenir des projets d'intérêt général portés par des associations locales, dans la lutte contre l'exclusion dans le bassin cannois. Autant que possible, les projets soutenus comprennent une composante environnementale, à l'image du projet de 4MyPlanet, alliant solidarité, ouverture d'esprit, et reconnexion avec le patrimoine naturel cannois.

4MyPlanet (<https://4myplanet.fr>), créée en 2009 par Alexia Barrier, l'association 4myplanet porte des missions scientifiques et pédagogiques pour la préservation des océans. L'Imoca 4myplanet est ainsi devenu un bateau-labo au service de la science. Des appareils de mesure pour collecter des données de température et salinité y ont été installés. Une observation chiffrée de la mégafaune marine et des sargasses est également effectuée à chaque course. Si un profiler ARGO a été déployé lors de la Transat Jacques Vabre 2019, ce sont en tout 3 bouées qui ont été larguées au cours du Vendée Globe (bouée Météo France, balise du CNES, et flotteur ARGO). Côté pédagogique, ce sont plus de 5000 écoliers et collégiens connectés au projet à travers notamment un webmagazine créé pour le départ de chaque grande course permettant de les sensibiliser à la préservation des océans et des ateliers pour découvrir la mégafaune marine.

Parcours de Femmes. Créée en 1995, l'association Parcours de Femmes participe à l'inclusion sociale des femmes et plus généralement de tout le public habitant de bassin Cannois, la Communauté d'Agglomération des Pays de Lérins mais aussi les personnes qui habitent les quartiers prioritaires Politique de la ville. Les actions visent les mères de familles, les femmes étrangères, les femmes victimes de violences conjugales et une prise en charge des enfants exposés. Afin de les accueillir, une équipe pluridisciplinaire composée de 11 salariés : assistances sociales, psychologues, adulte-relais, animatrice, personnels administratifs, intervenants spécialisés (maraîcher, esthéticienne, diététicienne, professeur de Yoga), sans oublier les 10 bénévoles qui participent sur différents ateliers. Le projet de l'association s'appuie sur les accompagnements individuels visant à résoudre dans le face-à-face, un certain nombre de problématiques (emploi et formation, accès aux démarches et aux soins, soutiens diverses ...) mais également sur la participation à des actions collectives afin de rompre l'isolement et de permettre aux personnes de reprendre progressivement une place, d'acquérir des connaissances et d'être soutenues dans leur fonction parentale. En 2018, dans le cadre de la rénovation urbaine du quartier de la Frayère, l'association a été choisie pour créer le centre social. Cette structure a vocation à animer la vie sociale, familiale et intergénérationnelle du quartier.

Merci de nous contacter si vous souhaitez vous joindre à cette journée pour couvrir l'évènement

Contacts :

4MyPlanet :

Anne MILLET
anne@millet-siac.fr – 06 67 16 16 77

Fondation Cannes :

Maéva DELAIGUE
maeva.delaigue@fondationcannes.com - 06 15 13 95 62

Parcours de Femmes :

Céline MATHIAN
cmathian@parcoursfemmes.fr - 06 76 26 29 95